



Blå Kors steg for steg Oslo inviterer til ferskingkurs i friluftsliv med DNT (Den Norske Turistforening)

Kurset går over tre dager og vil bli avholdt på Sognsvann. Varighet 3 timer per dag.

Onsdag 29. mai kl 12-15

Torsdag 30. mai kl 12-15

Fredag 31. mai kl 12-15

Dette er et utendørs praktisk kurs i tur- og friluftsfærdigheter, og tar for seg temaer som bålpynting, matlaging på tur, bruk av primus, kart og kompass, turplanlegging, bekledning, pakking av dagstursekk, allemannsretten, stier og merking, og hvordan man kan benytte seg av DNTs tilbud. Kurset egner seg både for de som har litt turerfaring fra før, og de som er helt nybegynnere. Målet er at deltagerne får økt trygghet, selvtillit og inspirasjon til å fortsette å gå på tur.

Påmelding på SMS til Vidar på tlf 457 33 719.

Det er 12 plasser på kurset. Vi har med kursleder fra DNT.

Kurset er en del av Blå Kors steg for steg Oslo sitt prosjekt: «Økt kunnskap om natur- og friluftsliv».

