

Har du planlagt å ta en «hvit måned» i 2025? Med hvit måned menes en måned hvor en ikke drikker alkohol

Column %

BASE

Ja

Nei

Vet ikke

Jeg drikker ikke alkohol

Vil ikke svare

TOTAL

Total sample; Weight: weight: weight; base n = 1004; effective sample size = 957 (95%)

Har du noen gang gjennomført en hvit måned?

Column %

BASE

Ja

Nei

Husker ikke/vil ikke svare

TOTAL

Total sample; Weight: weight: weight; base n = 805; total n = 1004; 199 missing; effective sample size = 771 (96%)

Hvis du skulle gjennomført en hvit måned, hva vil være din viktigst motivasjon?

Column %

BASE

Bedre mental helse

Bedre fysisk helse

Bedre økonomi

Bedre søvn

Mer overskudd og energi

Bedre hukommelse og konsentrasjon

Delta som en utfordring blant venner/bekjente

For å «rense systemet»

Selvdisciplin / for å få kontroll på eget drikkemønster

Annet:

Husker ikke/vil ikke svare

TOTAL

Total sample; Weight: weight; base n = 805; total n = 1004; 199 missing; effective sample size = 770 (96%)

Er du mann eller kvinne? Hva er din alder?

TOTAL	Mann	Kvinne	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	
1004	497	507	189	181	172	185	
11%	12%	11%	16%	11%	15%	10%	
57%	61%	54%	51%	53%	54%	64%	
10%	11%	10%	12%	14%	8%	11%	
20%	15%	25%	20%	23%	22%	14%	
1%	1%	0%	1%	0%	1%	0%	
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Er du mann eller kvinne? Hva er din alder?

TOTAL	Mann	Kvinne	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	
805	424	381	151	140	134	159	
42%	41%	42%	48%	48%	57%	34%	
55%	55%	56%	50%	51%	38%	62%	
3%	4%	1%	3%	1%	5%	4%	
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Er du mann eller kvinne? Hva er din alder?

TOTAL	Mann	Kvinne	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	
805	424	381	151	140	134	159	
19%	17%	21%	30%	36%	17%	12%	
38%	40%	35%	47%	48%	39%	31%	

23%	25%	21%	43%	32%	17%	17%
22%	21%	24%	25%	34%	26%	15%
22%	22%	21%	24%	34%	22%	14%
10%	9%	11%	16%	14%	10%	4%
10%	9%	12%	13%	5%	9%	12%
20%	17%	23%	15%	21%	20%	23%
12%	16%	8%	13%	11%	13%	11%
17%	15%	19%	14%	12%	18%	20%
12%	13%	10%	11%	11%	12%	15%
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Landsdeler2

60-69 år	70 år eller mer	Nord-Norge	Midt-Norge	Vestlandet	Østlandet	Sørlandet inkludert TeVe	
100	177	73	137	196	297	135	
8%	8%	11%	18%	7%	9%	13%	
59%	63%	50%	53%	62%	60%	51%	
11%	7%	17%	9%	11%	9%	12%	
20%	22%	22%	19%	19%	20%	24%	
2%	0%	0%	1%	0%	1%	0%	
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	

Landsdeler2

60-69 år	70 år eller mer	Nord-Norge	Midt-Norge	Vestlandet	Østlandet	Sørlandet inkludert TeVe	
81	140	59	110	158	237	103	
36%	29%	50%	42%	42%	36%	44%	
60%	71%	46%	56%	55%	61%	54%	
4%	1%	5%	2%	3%	2%	2%	
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	

Landsdeler2

60-69 år	70 år eller mer	Nord-Norge	Midt-Norge	Vestlandet	Østlandet	Sørlandet inkludert TeVe	
81	140	59	110	158	237	103	
12%	6%	20%	26%	17%	17%	17%	
31%	29%	47%	42%	39%	32%	38%	

14%	11%	28%	24%	24%	18%	28%
18%	15%	25%	27%	22%	21%	19%
26%	12%	25%	24%	17%	22%	20%
11%	7%	8%	9%	10%	10%	11%
12%	11%	8%	10%	10%	11%	11%
17%	22%	19%	17%	17%	19%	23%
10%	14%	8%	14%	15%	12%	13%
18%	19%	12%	16%	18%	19%	18%
11%	9%	18%	8%	12%	13%	5%
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Hvilken utdanning har du?

Oslo	Grunnskole	Videregående skole	Universitet / høyskole 1-3 år (Bachelor eller tilsvarende)	Universitet / høyskole 4 år + (Master eller tilsvarende)	Universitet / høyskole 5 år + (Doktorgrad)	Annet
166	29	291	332	231	81	40
15%	15%	11%	9%	13%	16%	14%
58%	48%	57%	59%	60%	55%	45%
8%	7%	10%	11%	8%	14%	16%
17%	30%	21%	21%	18%	14%	24%
1%	0%	0%	1%	1%	1%	0%
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Hvilken utdanning har du?

Oslo	Grunnskole	Videregående skole	Universitet / høyskole 1-3 år (Bachelor eller tilsvarende)	Universitet / høyskole 4 år + (Master eller tilsvarende)	Universitet / høyskole 5 år + (Doktorgrad)	Annet
138	21	229	266	190	69	30
46%	41%	41%	36%	44%	53%	51%
50%	59%	56%	61%	52%	46%	49%
4%	0%	2%	3%	4%	1%	0%
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Hvilken utdanning har du?

Oslo	Grunnskole	Videregående skole	Universitet / høyskole 1-3 år (Bachelor eller tilsvarende)	Universitet / høyskole 4 år + (Master eller tilsvarende)	Universitet / høyskole 5 år + (Doktorgrad)	Annet
138	21	229	266	190	69	30
23%	7%	19%	19%	23%	11%	24%
40%	12%	36%	37%	43%	47%	29%

23%	23%	29%	22%	21%	10%	20%
22%	13%	19%	21%	30%	24%	15%
25%	9%	19%	18%	29%	23%	32%
12%	7%	9%	10%	12%	8%	9%
9%	15%	12%	10%	9%	4%	10%
25%	20%	16%	18%	26%	21%	20%
9%	13%	11%	12%	14%	14%	7%
15%	27%	14%	21%	13%	18%	25%
14%	17%	12%	12%	9%	14%	10%
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Hva er husstandens samlede brutto årsinntekt?

Bor du:

Under 400 000 kr	401 000 - 700 000 kr	701 000 - 1 000 000 kr	Mer enn 1000.000 kr	Ønsker ikke å svare	Vet ikke	I by med 50.000 eller flere innbyggere	
91	194	202	318	149	50	476	
11%	13%	14%	12%	6%	10%	13%	
52%	60%	53%	64%	55%	43%	57%	
10%	12%	11%	8%	10%	20%	13%	
26%	15%	23%	16%	27%	24%	17%	
1%	0%	0%	0%	3%	2%	1%	
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Hva er husstandens samlede brutto årsinntekt?

Bor du:

Under 400 000 kr	401 000 - 700 000 kr	701 000 - 1 000 000 kr	Mer enn 1000.000 kr	Ønsker ikke å svare	Vet ikke	I by med 50.000 eller flere innbyggere	
67	165	158	269	108	38	395	
43%	42%	46%	43%	36%	31%	44%	
53%	56%	54%	54%	59%	64%	54%	
3%	2%	1%	3%	5%	5%	2%	
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Hva er husstandens samlede brutto årsinntekt?

Bor du:

Under 400 000 kr	401 000 - 700 000 kr	701 000 - 1 000 000 kr	Mer enn 1000.000 kr	Ønsker ikke å svare	Vet ikke	I by med 50.000 eller flere innbyggere	
67	165	158	269	108	38	395	
15%	26%	18%	17%	14%	29%	21%	
35%	37%	38%	42%	36%	28%	42%	

39%	27%	22%	17%	18%	35%	24%
15%	23%	22%	24%	24%	11%	26%
12%	22%	22%	21%	28%	13%	24%
9%	14%	10%	8%	10%	15%	13%
10%	7%	11%	10%	11%	19%	10%
16%	21%	18%	23%	16%	15%	20%
12%	13%	13%	14%	9%	2%	14%
11%	21%	18%	15%	20%	16%	18%
13%	11%	8%	9%	16%	24%	11%
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

I by med 5-49.999 innbyggere	I tettsted under 30 minutter kjøretid til en by	I tettsted med mer enn 30 minutter kjøretid til en by	Landlig med under 30 minutter kjøretid til en by	Landlig med mer enn 30 minutter kjøretid til en by	Ikke sikker
222	124	40	68	67	7
13%	11%	9%	6%	3%	15%
55%	65%	46%	67%	56%	15%
8%	7%	10%	9%	10%	30%
23%	15%	35%	18%	30%	39%
0%	2%	0%	0%	2%	0%
100%	100%	100%	100%	100%	100%

I by med 5-49.999 innbyggere	I tettsted under 30 minutter kjøretid til en by	I tettsted med mer enn 30 minutter kjøretid til en by	Landlig med under 30 minutter kjøretid til en by	Landlig med mer enn 30 minutter kjøretid til en by	Ikke sikker
172	105	26	56	47	4
46%	38%	32%	38%	22%	42%
50%	59%	61%	61%	73%	58%
4%	3%	8%	2%	4%	0%
100%	100%	100%	100%	100%	100%

I by med 5-49.999 innbyggere	I tettsted under 30 minutter kjøretid til en by	I tettsted med mer enn 30 minutter kjøretid til en by	Landlig med under 30 minutter kjøretid til en by	Landlig med mer enn 30 minutter kjøretid til en by	Ikke sikker
172	105	26	56	47	4
21%	15%	18%	11%	10%	42%
43%	32%	30%	28%	22%	25%

28%	17%	24%	15%	17%	17%
24%	19%	10%	14%	13%	25%
24%	17%	11%	19%	11%	42%
8%	7%	11%	7%	6%	17%
9%	16%	7%	5%	8%	0%
23%	11%	32%	23%	18%	0%
11%	7%	11%	16%	11%	0%
12%	21%	12%	22%	17%	0%
9%	7%	16%	14%	29%	58%
100%	100%	100%	100%	100%	100%

Har du planlagt å ta en «hvit måned» i 2025? Med hvit måned menes en måned hvor en ikke drikker alkohol

Column %

Column Comparisons

BASE

Ja

Nei

Vet ikke

Jeg drikker ikke alkohol

Vil ikke svare

TOTAL

Column Names

Total sample; Weight: weight: weight; base n = 1004; effective sample size = 957 (95%)

95% confidence level; Column comparison symbols: A, B, C... (p <= 0.05); No test symbol: **; Not significant symbol

Har du noen gang gjennomført en hvit måned?

Column %

Column Comparisons

BASE

Ja

Nei

Husker ikke/vil ikke svare

TOTAL

Column Names

Total sample; Weight: weight: weight; base n = 805; total n = 1004; 199 missing; effective sample size = 771 (96%)
95% confidence level; Column comparison symbols: A, B, C... (p <= 0.05); No test symbol: **; Not significant symbol: *

Hvis du skulle gjennomført en hvit måned, hva vil være din viktigst motivasjon?

Column %

Column Comparisons

BASE

Bedre mental helse

Bedre fysisk helse

Bedre økonomi

Bedre søvn

Mer overskudd og energi

Bedre hukommelse og konsentrasjon

Delta som en utfordring blant venner/bekjente

For å «rense systemet»

Selvdisiplin / for å få kontroll på eget drikkemønster

Annet:

Husker ikke/vil ikke svare

TOTAL

Column Names

Total sample; Weight: weight: weight; base n = 805; total n = 1004; 199 missing; effective sample size = 770 (96%)
95% confidence level; Column comparison symbols: A, B, C... (p <= 0.05); No test symbol: **; Not significant symbol: *

Er du mann eller kvinne? Hva er din alder?

TOTAL	Mann	Kvinne	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	
1004	497	507	189	181	172	185	
11%	12%	11%	16%	11%	15%	10%	
**			I0				
57%	61%	54%	51%	53%	54%	64%	
**	C0					DO E0	
10%	11%	10%	12%	14%	8%	11%	
**				I0			
20%	15%	25%	20%	23%	22%	14%	
**		B0		G0			
1%	1%	0%	1%	0%	1%	0%	
**							
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
**	**	**	**	**	**	**	**
A0	B0	C0	D0	E0	F0	G0	

ol:

Er du mann eller kvinne? Hva er din alder?

TOTAL	Mann	Kvinne	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	
805	424	381	151	140	134	159	
42%	41%	42%	48%	48%	57%	34%	
**			G0 I0	G0 I0	G0 H0 I0		
55%	55%	56%	50%	51%	38%	62%	
**				F0		DO F0	
3%	4%	1%	3%	1%	5%	4%	
**	C0				E0 I0		
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
**	**	**	**	**	**	**	**
A0	B0	C0	D0	E0	F0	G0	

ol:

Er du mann eller kvinne? Hva er din alder?

TOTAL	Mann	Kvinne	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	
805	424	381	151	140	134	159	
19%	17%	21%	30%	36%	17%	12%	
**			FO GO HO IO	FO GO HO IO	IO		
38%	40%	35%	47%	48%	39%	31%	
**			GO HO IO	GO HO IO			
23%	25%	21%	43%	32%	17%	17%	
**			FO GO HO IO	FO GO HO IO			
22%	21%	24%	25%	34%	26%	15%	
**			GO IO	GO HO IO	GO IO		
22%	22%	21%	24%	34%	22%	14%	
**			GO IO	FO GO IO	IO		
10%	9%	11%	16%	14%	10%	4%	
**			GO IO	GO	GO		
10%	9%	12%	13%	5%	9%	12%	
**			E0			E0	
20%	17%	23%	15%	21%	20%	23%	
**		B0					
12%	16%	8%	13%	11%	13%	11%	
**	C0						
17%	15%	19%	14%	12%	18%	20%	
**							
12%	13%	10%	11%	11%	12%	15%	
**							
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	
**	**	**	**	**	**	**	**
A0	B0	C0	D0	E0	F0	G0	

ol:

Landsdeler2

60-69 år	70 år eller mer	Nord-Norge	Midt-Norge	Vestlandet	Østlandet	Sørlandet inkludert TeVe	
100	177	73	137	196	297	135	
8%	8%	11%	18%	7%	9%	13%	
LO MO							
59%	63%	50%	53%	62%	60%	51%	
D0							
11%	7%	17%	9%	11%	9%	12%	
20%	22%	22%	19%	19%	20%	24%	
2%	0%	0%	1%	0%	1%	0%	
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
**	**	**	**	**	**	**	**
H0	I0	J0	K0	L0	M0	N0	

Landsdeler2

60-69 år	70 år eller mer	Nord-Norge	Midt-Norge	Vestlandet	Østlandet	Sørlandet inkludert TeVe	
81	140	59	110	158	237	103	
36%	29%	50%	42%	42%	36%	44%	
60%	71%	46%	56%	55%	61%	54%	
F0	D0 E0 F0				J0 O0		
4%	1%	5%	2%	3%	2%	2%	
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
**	**	**	**	**	**	**	**
H0	I0	J0	K0	L0	M0	N0	

Landsdeler2

60-69 år	70 år eller mer	Nord-Norge	Midt-Norge	Vestlandet	Østlandet	Sørlandet inkludert TeVe	
81	140	59	110	158	237	103	
12%	6%	20%	26%	17%	17%	17%	
31%	29%	47%	42%	39%	32%	38%	
		M0					
14%	11%	28%	24%	24%	18%	28%	
							M0
18%	15%	25%	27%	22%	21%	19%	
26%	12%	25%	24%	17%	22%	20%	
G0 IO							
11%	7%	8%	9%	10%	10%	11%	
G0							
12%	11%	8%	10%	10%	11%	11%	
E0							
17%	E0	22%	19%	17%	17%	19%	23%
10%	14%	8%	14%	15%	12%	13%	
18%	19%	12%	16%	18%	19%	18%	
11%	9%	18%	8%	12%	13%	5%	
		N0			N0		
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
**	**	**	**	**	**	**	**
H0	IO	JO	KO	LO	MO	NO	

Hvilken utdanning har du?

Oslo	Grunnskole	Videregående skole	Universitet / høyskole 1-3 år (Bachelor eller tilsvarende)	Universitet / høyskole 4 år + (Master eller tilsvarende)	Universitet / høyskole 5 år + (Doktorgrad)	Annet
166	29	291	332	231	81	40
15%	15%	11%	9%	13%	16%	14%
LO MO	**					
58%	48%	57%	59%	60%	55%	45%
8%	7%	10%	11%	8%	14%	16%
17%	30%	21%	21%	18%	14%	24%
1%	0%	0%	1%	1%	1%	0%
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
**	**	**	**	**	**	**
O0	P0	Q0	R0	S0	T0	U0

Hvilken utdanning har du?

Oslo	Grunnskole	Videregående skole	Universitet / høyskole 1-3 år (Bachelor eller tilsvarende)	Universitet / høyskole 4 år + (Master eller tilsvarende)	Universitet / høyskole 5 år + (Doktorgrad)	Annet
138	21	229	266	190	69	30
46%	41%	41%	36%	44%	53%	51%
50%	59%	56%	61%	52%	46%	49%
4%	0%	2%	3%	4%	1%	0%
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
**	**	**	**	**	**	**
O0	P0	Q0	R0	S0	T0	U0

Hvilken utdanning har du?

Oslo	Grunnskole	Videregående skole	Universitet / høyskole 1-3 år (Bachelor eller tilsvarende)	Universitet / høyskole 4 år + (Master eller tilsvarende)	Universitet / høyskole 5 år + (Doktorgrad)	Annet	
138	21	229	266	190	69	30	
23%	7%	19%	19%	23%	11%	24%	
	**			T0			
40%	12%	36%	37%	43%	47%	29%	
	**						
23%	23%	29%	22%	21%	10%	20%	
	**	T0	T0	T0			
22%	13%	19%	21%	30%	24%	15%	
	**			Q0 R0			
25%	9%	19%	18%	29%	23%	32%	
	**			Q0 R0			
12%	7%	9%	10%	12%	8%	9%	
	**						
9%	15%	12%	10%	9%	4%	10%	
	**						
25%	20%	16%	18%	26%	21%	20%	
	**			Q0			
9%	13%	11%	12%	14%	14%	7%	
	**						
15%	27%	14%	21%	13%	18%	25%	
	**		S0				
14%	17%	12%	12%	9%	14%	10%	
NO	**						
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	
**	**	**	**	**	**	**	**
O0	P0	Q0	R0	S0	T0	U0	

Hva er husstandens samlede brutto årsinntekt?

Bor du:

Under 400 000 kr	401 000 - 700 000 kr	701 000 - 1 000 000 kr	Mer enn 1000.000 kr	Ønsker ikke å svare	Vet ikke	I by med 50.000 eller flere innbyggere	
91	194	202	318	149	50	476	
11%	13%	14%	12%	6%	10%	13%	
	Z0	Z0	Z0			G1	
52%	60%	53%	64%	55%	43%	57%	
	A1		X0 A1				
10%	12%	11%	8%	10%	20%	13%	
					Y0		
26%	15%	23%	16%	27%	24%	17%	
WO Y0				WO Y0			
1%	0%	0%	0%	3%	2%	1%	
				X0 Y0	X0 Y0		
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
**	**	**	**	**	**	**	**
V0	W0	X0	Y0	Z0	A1	B1	

Hva er husstandens samlede brutto årsinntekt?

Bor du:

Under 400 000 kr	401 000 - 700 000 kr	701 000 - 1 000 000 kr	Mer enn 1000.000 kr	Ønsker ikke å svare	Vet ikke	I by med 50.000 eller flere innbyggere	
67	165	158	269	108	38	395	
43%	42%	46%	43%	36%	31%	44%	
						G1	
53%	56%	54%	54%	59%	64%	54%	
3%	2%	1%	3%	5%	5%	2%	
				X0	X0		
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
**	**	**	**	**	**	**	**
V0	W0	X0	Y0	Z0	A1	B1	

Hva er husstandens samlede brutto årsinntekt?

Bor du:

Under 400 000 kr	401 000 - 700 000 kr	701 000 - 1 000 000 kr	Mer enn 1000.000 kr	Ønsker ikke å svare	Vet ikke	I by med 50.000 eller flere innbyggere	
67	165	158	269	108	38	395	
15%	26%	18%	17%	14%	29%	21%	
YO ZO					ZO		
35%	37%	38%	42%	36%	28%	42%	
						G1	
39%	27%	22%	17%	18%	35%	24%	
X0 YO ZO	YO		YO ZO				
15%	23%	22%	24%	24%	11%	26%	
12%	22%	22%	21%	28%	13%	24%	
					V0		G1
9%	14%	10%	8%	10%	15%	13%	
						YO	
10%	7%	11%	10%	11%	19%	10%	
						W0	
16%	21%	18%	23%	16%	15%	20%	
						D1	
12%	13%	13%	14%	9%	2%	14%	
A1	A1	A1	A1				
11%	21%	18%	15%	20%	16%	18%	
13%	11%	8%	9%	16%	24%	11%	
					X0		W0 X0 YO
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	
**	**	**	**	**	**	**	**
V0	W0	X0	YO	ZO	A1	B1	

I by med 5-49.999 innbyggere	I tettsted under 30 minutter kjøretid til en by	I tettsted med mer enn 30 minutter kjøretid til en by	Landlig med under 30 minutter kjøretid til en by	Landlig med mer enn 30 minutter kjøretid til en by	Ikke sikker	
222	124	40	68	67	7	
13%	11%	9%	6%	3%	15%	
G1	G1				**	
55%	65%	46%	67%	56%	15%	
	E1		E1		**	
8%	7%	10%	9%	10%	30%	
					**	
23%	15%	35%	18%	30%	39%	
		B1 D1		B1 D1	**	
0%	2%	0%	0%	2%	0%	
					**	
100%	100%	100%	100%	100%	100%	
**	**	**	**	**	**	**
C1	D1	E1	F1	G1	H1	

I by med 5-49.999 innbyggere	I tettsted under 30 minutter kjøretid til en by	I tettsted med mer enn 30 minutter kjøretid til en by	Landlig med under 30 minutter kjøretid til en by	Landlig med mer enn 30 minutter kjøretid til en by	Ikke sikker	
172	105	26	56	47	4	
46%	38%	32%	38%	22%	42%	
G1		**			**	
50%	59%	61%	61%	73%	58%	
		**		B1 C1	**	
4%	3%	8%	2%	4%	0%	
		**			**	
100%	100%	100%	100%	100%	100%	
**	**	**	**	**	**	**
C1	D1	E1	F1	G1	H1	

I by med 5-49.999 innbyggere	I tettsted under 30 minutter kjøretid til en by	I tettsted med mer enn 30 minutter kjøretid til en by	Landlig med under 30 minutter kjøretid til en by	Landlig med mer enn 30 minutter kjøretid til en by	Ikke sikker	
172	105	26	56	47	4	
21%	15%	18%	11%	10%	42%	**
43%	32%	30%	28%	22%	25%	**
G1		**			**	
28%	17%	24%	15%	17%	17%	**
D1		**			**	
24%	19%	10%	14%	13%	25%	**
24%	17%	11%	19%	11%	42%	**
8%	7%	11%	7%	6%	17%	**
9%	16%	7%	5%	8%	0%	**
23%	11%	32%	23%	18%	0%	**
D1		**			**	
11%	7%	11%	16%	11%	0%	**
12%	21%	12%	22%	17%	0%	**
	C1	**			**	
9%	7%	16%	14%	29%	58%	**
		**		B1 C1 D1	**	
100%	100%	100%	100%	100%	100%	**
**	**	**	**	**	**	**
C1	D1	E1	F1	G1	H1	

Hvis du skulle g

Text

5

9

17

22

62

88

92

95

104

107

116

118

137

150

157

176

178

184

188

190

207

218

219

224

228

229

247

248

260

271

278

281

290

307

318

331

333

335

338

348

356

365

382

392

407

412

416

418

423

428

431

432

433

443

445

455

461

463

469

477

480

496

499

504

509

515

518

521

522

528

531

533

540

545

553

555

567

575

576

581

582

589

596

629

636

640

645

647

648

652

654

658

660

686

689

692

703

705

716

729

734

740

745

749

756

761

766

768

772

802

809

814

818

823

826

856

858

860

866

869

871

884

888

897

898

908

926

949

955

975

979

980

989

990

1001

Total sample; V

jennomført en hvit måned, hva vil være din viktigst motivasjon? - Annet:

Hvis du skulle gjennomført en hvit måned, hva vil være din viktigst motivasjon? - Annet:

Er ikke avhold men har flere hvite måneder enn måneder jeg nyter alkohol

Drikker sjelden uansett

Dårlig spørsmål

Har ikke behov for å drikke hver måned

Drikker sjeldent, så 8-10 måneder i året er «hvite» uten at det er spesielt planlagt.

Har ikke behov for å drikke hver mnd

hvorfor det?

Fordi

Positivt for helsa

Ingen passende anledning til å drikke alkohol

Dersom det passer seg sånn

Har ofte hvite mnd

Rett og slett for å drikke mindre alkohol - for helsen skyld

Jeg drikker ikke hver mnd, så de hvite månedene kommer av seg selv uten noe formål.

Gjør det hele tiden, drikker sjelden

Ikke behov - drikker for sjelden

Drikker alkohol veldig sjelden

Haf automatisk hvite måneder fordi jeg drikke sjeldent.

Drikker så sjeldent at det kan lett gå over en måned mellom hver gang

drikker lite så ikke aktuelt

lyst

Graviditet

Har ikke behov

Graviditet

Ikke interessert

Drikker sjeldent alkohol, så ingen utfordring med det

Ærlig talt er de fleste måneder hvit måned for meg siden jeg drikker lite alkohol, så litt vanskelig å svare på disse s

Drikker ikke hver måned

Drikker omtrent ikke alkohol.

Drikker så sjeldent at det ikke nødvendig

Religion

Ingen hensikt

drikker ikke ofte

Medisinsk pålegg etter hodeskade

Verden trend

Fordi jeg kan

Drikker sjeldent, trenger ikke hvit må ed

Ingen behov

Barn

Vet ikke

Drikker så lite alkohol generelt, så det er ikke en problemstilling for meg.

Vil bevist ikke ha hvit måned

Drikker sjeldent, trenger ikke en hvit måned

Ingen årsak

Jeg drikker lite og har mange hvite måneder uten at de er planlagt som det.

Drikkerveldig lite alkohol i utgangspunktet og har hvite måneder uten å tenke over det

Trengs ikke drikke ikke så mye

Ikke problem med veldig begrenset bruk av alkohol

Drikker ikke så ofte

Tilfeldig

Ingen motivasjon. Svaret er jo nei

Bare prøve

Kan gjerne gå en måned uten å drikke alkohol. Men ikke noe eg planlegger for grunn.

Ofte uten grunn, blir halvt år uten, drikker lite uansett

Drikker ikke hver måned

Bruker sjelden alkohol

Gravid og amming

Har ikke behov for slikt

Drikker såpass lite alkohol at det er tilfeldig om det blir noen hvite måneder eller ikke, men ingen er planlagte.

Drikker lite, så ikke behov for det

Jeg drikker så sjeldent så ikke aktuelt

Trenger ikke hvit måned

Drikker lite og har ikke dårlig samvittighet for det

Aner ikke

Drikker generelt veldig lite så kan gå måneder mellom hvert gang uten at jeg kaller det en hvit måned

Dersom jeg ikke hadde kontroll

Ikke aktuelt

Spec anledning

drikker lite,ingen problem

Har ikke drukket i 2024 og tenker hvorfor begynne igjen i 2025?

Uaktuelt, drikker ikke mye uansett

Drikker svært sjeldent uansett

Hvis man trenger en hvit måned så har man et problem fra før. Er flere mnd jeg ikke drikker men jeg har ikke tellin

Kun for å teste

Det ville vært fordi jeg ikke har lyst til å drikke, og ikke for annen grunn enn det

Har ikke behov for å motiveres til å ikke å drikke.

Drikker veldig sjeldent alkohol

har ikke lyst på ofte uansett

Dersom det passer i dagliglivet

Med mitt alkoholforbruk er det ikke nødvendig med en hvit måned

Bruker oftest alkoholfrie alternativ

Ikke behov, drikker svært sjelden

moderat

Selvtest

Drikker sjelden, går ofte 1 mnd uten alkohol uten at jeg tenker på det som hvit måned

drikker lite har hvite måneder ute å planlegge

Drikker ikke så mye så går fort en mnd mellom vær gang

Uaktuelt, drikker sjelden alkohol

Drikker ikke så ofte i utgangspunktet

Graviditet

Har ikke behov for alkohol.

Drikker veldig lite

Nyskjerrighet

Har stadig hvite(uplanlagte) måneder, drikker lite alkohol

Uaktuelt, drikker veldig sjelden

Moderat forbruk

teste effekt

Penger

ikke nødvendig

Usikker

Graviditet / amming

Ville ikke

Det lille jeg drikker er ybetydelig .

Kan gå flere mnd uten alkohol, men går ikke inn aktivt for hvit måned

Er ikke typisk norsk alkoholiker

Er ikke så opptatt av alkohol

Drikker svært lite

Drikker nesten aldri alkohol

Har hvit måned ofte

Inspirere andre

Gå ned i. Ekt

drikker minimalt, 0 betydning

Vet ikke

Eget ønske uten grunn

overbevist avholds

Hormonbalanse

Trenger ikke hvit mnd, drikker sjeldent

Har ikke tenkt på det og da er det vanskelig å gi svar.

Ingen spes grunn

personlig forskning

Noen måneder er naturlig hvite.

Drikker sjeldent, så har egentlig ikke behov for en pause

drikker ikke mye

Symbolikk - drikker allerede så sjeldent at det er mer enn en måned siden sist

Trenger ikke, det kan gå måneder mellom jeg drikker uansett

Ikke tid, økonomi eller anledning til å drikke alkohol

Har flere hvit måneder enn måneder med alkohol

Tilfeldig. Drikker ikke ofte

Jeg drikker ikke alkohol, så for meg er alle måneder hvite.

Drikker sjelden alkohol så ingen motivasjon trengs

Ville ikke være et problem

Jeg drikker alkohol kun noen få ganger i året og har derfor ikke behov for en hvit måned, siden de er der helt av seg

Passer bare ikke å drikke så ofte lenger

Lite fester for tiden, drikker bare på fest

Drikker sjelden

weight: weight: weight; base n = 1004

spørsmålene med det som utgangspunkt.

gen, hvis du føler du må ha tellingen og sette deg et en dato da har du et problem.

g selv.