



Mange snakker om sminke og hår...

...få snakker om psyken!



SnakkOmPsyken.no

En 100 % anonym chat-tjeneste fra Blå Kors

Alle har en psykisk helse, men det er alt for få som snakker om den. Det kan være tungt for barn og unge å være alene om tanker og følelser som bekymrer dem.

På *SnakkOmPsyken.no* kan du chatte med en trygg voksen om dette. Alt er 100% anonymt og en velger selv hvor mye en vil dele og når en vil avslutte chat-samtalen.